

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

TARTÁSJAVÍTÓ

LEÍRÁS

A tartásjavító egészséges és helyes testtartást biztosít. A pozitív hatások a következők:

- függőleges testtartás
- magas fej pozíció
- nyitott mellkas
- meggyőző és magabiztos testbeszéd



FELSZERELÉS

Állítsa be a tartásjavítót testéhez megfelelően a tépőzár segítségével.



Állítsa be a vállpántokat saját magasságához megfelelően [1], és helyezze fel a tartásjavítót testére.

Zárja össze az öntapadós övet teste körül [2] úgy, hogy ne érezze magát kényelmetlenül, egyaránt pedig még mindig ösztönzi Önt a függőleges testtartáshoz.

A tartásjavító hátoldalán további korrekciókat állíthat be az oldalsó tépőzár segítségével [3] majd rögzítse vissza az öntapadó övre.

FIGYELMEZTETÉS

A mellkas, a váll vagy egyéb a nyaktól a derékig sérülések esetén, ne használja a tartásjavítót, amíg nem gyógyul meg teljesen.

Ne húzza túl szorosra az öntapadó övet, hogy lélegzése ne legyen nehezített.

A tartásjavítót mossa kézzel, langyos vízben és gyenge mosószerrel. Szárítsa szabadon.